



# MARIALAURA BONFANTI

COUNSELOR IMMAGINALE E SISTEMICO,  
NATUROPATA, COSTELLATRICE, OPERATRICE  
OLISTICA DEL BEN-ESSERE FEMMINILE, CONSULENTE  
5 LEGGI BIOLOGICHE, INSEGNANTE DI YOGA E  
MEDITAZIONE

## DIPLOMI E CERTIFICAZIONI

### SCUOLE OLISTICHE E DI CRESCITA PERSONALE

- 2001 Master Reiki
- 2004 Diploma in Counselor Naturopatico Professionista presso AIOC
- 2005 Nutrizionista e Tecniche erboristiche
- 2007, BioEnergetic Breath and trauma Release, Vinyasa with Liliias Folan, India (300 h)
- 2013 Master Gestalt Counseling AISPIC
- 2015 Diploma di Facilitatrice in costellazioni Immaginali con Selene Calloni Williams
- 2015 Diploma in Somatic Experience Practitioner
- 2016 Diploma di NATUROPATA Certificata
- 2020 Diploma di Facilitatrice in Costellazioni - Hellinger Schule
- 2021 MASTER Coaching e counseling psicologico ASPIC
- 2025 Diploma di Practitioner Teoria Polivagale IPSO

### FORMAZIONI YOGA E MEDITAZIONE

- 1991, Yoga Sivananda (TTC) Rudrapayag, Himalaya, India, con André Van Lysebeth.
- 2002 Yoga Nidra e YogaTherapy con Anodea Judith, Los Angeles.
- 2004 Kerala Ayurveda University (Trivandrom) Ayurvedic Therapist and Naturopath.
- 2010 Prenatal Yoga TT 5200H, NY USA
- 2010 Yoga&Ayurveda TT - The Perfect Healing, Chopra Center Certification, Carlsbad, CA, USA
- 2012 Shamanic Yoga Institute Teacher Trainig 150H, Squamish, Canada
- 2014 YTT 200H, Kriya Yoga Ashram di Giovanni Formisano, Milano.
- 2019I REST-YogaNidra Richard Miller, 80H on line Teahcer Traininig.
- 2022 Tantra Illuminated con Christopher Wallis 200H Intensive Teache Training On Line.
- 2024 The Shakta Path, Susan Conson, UK, London, Immersion On Line. 80H

## SITI WEB

<https://liladevimarialaurabonfanti.it>

<https://lascuoladelsacrofemminile.it>

Quest'ultimo è il sito della Scuola del Ben-Essere Femminile®, da me fondata nel 2020 e riconosciuta come Scuola Certificata per Operatori Olistici a Livello Nazionale Fenoop:. Abbiamo al momento più di 200 donne iscritte.

## MI PRESENTO

Sono un essere umano che ha scelto di allenarsi a vivere nella Bellezza e nella Presenza incarnata ogni singolo giorno. Il mio intento più grande è quello di vedere in me e negli altri la stessa Bellezza che mi regalano le immense spiagge deserte al tramonto, di sentirmi profondamente viva nel Corpo, di danzare come una amante del Grande Mistero, di vedere veramente gli altri e di essere vista nella mia umanità e di ricordare che nell'AMORE tutto è possibile e che la Vita è un miracolo.

Sono laureata, nel 1996, in Psicologia del Linguaggio con una tesi sull'Etimologia delle parole-radice delle lingue europee.

Da 25 anni, dal primo diploma di Insegnante di Yoga ricevuto in India a 23 anni, lavoro nella relazione d'aiuto e da allora ho intrapreso un Viaggio alla scoperta delle storie perdute e dimenticate del Cuore degli esseri umani, delle Donne, della Grande Madre, delle mie antenate.

Mi nutro della meravigliosa saggezza selvaggia di questo Grande Yoniverso. Mi definisco una facilitatrice di incarnazione e da diversi anni guido ritiri e viaggi, dirigo una Scuole per Operatrici Olistiche del Ben-Essere delle donne, faccio Formazioni Yoga legate al tantrismo Non Duale Shakta riconosciute Yoga Alliance a livello internazionale e continuo a formarmi e a farmi domande.

## CONTATTI

✉ [lila@liladevimarialaurabonfanti.it](mailto:lila@liladevimarialaurabonfanti.it)

☎ +39 3398139258

📍 Via Cesare Saldini 38 Milano