

Capodanno ai confini del mondo
ASSAM
Viaggio Capodanno 2026/27
Nel grembo della Dea e ai confini del mondo

Sabato 26 dicembre ~ Martedì 5 gennaio



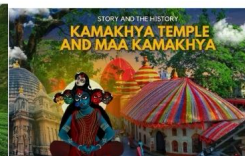
26 DICEMBRE 2026 - 5 GENNAIO 2027



ASSAM

Un Viaggio ai confini del mondo

UNISCITI A NOI SE VUOI ASSAPORARE UNO DEI LUOGHI PIÙ
CONNESSI ALL'ANTICO SCIAMANESIMO PRE-VEDICO E
SCOPRIRE NATURA, STORIA, TRADIZIONI, PRATICHE DI
RICONNESSIONE ALLA FERTILITÀ, ALLA PROSPERITÀ, ALLA
GUARIGIONE DEL GREMBO E ALLA BELLEZZA DEL MONDO.



Un cammino di trasformazione e immersione in una delle regioni più arcaiche, potenti e sconosciute al mondo.

Questo non è un semplice viaggio, ma un CAMMINO intriso di spiritualità, devozione, calma e lentezza, che ci farà sprofondare nella Bellezza e nella Meraviglia del Grembo della Madre e all'interno di un mondo che è (cosa davvero rara oggi da trovare) profondamente connesso con il Mistero e con l'Invisibile.

Ancora vibrano sulla pelle i ricordi del nostro viaggio in Assam di DUE anni fa. Tanto da sentire nelle ossa di volerci tornare.

UN VIAGGIO NELLA MAGIA NATURALE, NELLA FERTILITÀ, NELLA DEVOZIONE, NELLA CONDIVISIONE, NELLA CREATIVITÀ E NELLA RICONNESSIONE CON IL GRANDE GREMBO MAGICO E MADRE NATURA.

Dal 26 di dicembre al 05 gennaio ci lasceremo incantare dalle meraviglie di questa Regione dell'India dell'estremo Nord, ai confini con il Buthan. È una terra dove lo sciamanesimo antico che prosperava in queste lande non è scomparso. Terra di rituali segreti, di puje non propriamente "ortodosse", di riti antichissimi e anche difficili per noi da comprendere.

L'Assam, così poco turistico e per nulla conosciuto, ha mantenuto intatto il calore e la potenza della profondità dravidica del culto della Dea e delle origini sciamaniche della "stregoneria" di queste latitudini.

L'Assam è "tollerato" dall'induismo ufficiale, non certo approvato o incluso. Qui vengono ogni anno, da tutta l'India, milioni di donne e uomini e coppie a chiedere prosperità, abbondanza e fertilità al Grembo-Tempio della Madre Kamakhya. Il Tempio è dedicato al CULTO DELLA YONI. La leggenda vuole che, nello smembramento del corpo di Sati, proprio la sua YONI cadde in questo punto della grande Bharat (Antica India).

CHI TI ACCOMPAGNA



LilāDevi Marialaura Bonfanti da oltre 20 anni accompagna le persone nella crescita e nella trasformazione attraverso sessioni individuali, Formazioni, ritiri e viaggi trasformativi. Il suo lavoro unisce la conoscenza profonda della PsicoBioSomatica, del tantrismo non duale di matrice Shakta, delle neuroscienze, dell'immaginale, della magia naturale e del sistema nervoso. Quest'anno sarà in Assam, nella regione all'estremo Nord dell'India, al confine col Buthan, dal 26 dicembre al 5 gennaio, per guidare un gruppo di esploratori dell'Anima in 10 giorni dedicati alla rigenerazione, alla quiete, all'ascolto profondo, al contatto con una forma di spiritualità incarnata come non l'ha mai incontrata prima, alla vitalità e al benessere.

Per info sulla tua guida: <https://liladevimarialaurabonfanti.it/>

PROGRAMMA GIORNALIERO

Durante tutto il Viaggio è sempre compreso il pernottamento e la mezza pensione

Il VIAGGIO è LENTO, riflessivo, pieno di canti e pratiche yoga e meditazione, trattamenti somatici ayurvedici e cerimonie sacre come puja e yagya.

.....SLOW TRAVEL



Giorno 1

26/12/2026

Partenza serale dall'Italia con volo FIN AIR, pernottamento a bordo e arrivo la mattinata seguente (ORE 6.00am)

Giorno 2

27/12/2026

Arrivo a Delhi e mattina trasferimento per la colazione e tempio di Chhattarpur.



Akhand-Brahmaand-Naayikaa Bhagwati Maa Katyayani è il nome divino e supremo dato a Maa Katyayani come signora e sovrana eterna dell'intero universo (il cosmo infinito). Questo titolo sacro è la divinità principale del grande complesso sacro del Chhattarpur Mandir a Nuova Delhi, in India, fondato da Baba Nagpal Ji.

Chi è Maa Katyayani

È la sesta forma della dea indù Durga, venerata durante il festival di Navratri.

Rappresenta la forza cosmica, il coraggio e la compassione divina.

Il suo nome deriva dal saggio Katyayana, che per primo la adorò.

Il Tempio di Chhattarpur

Si trova a Delhi, in India.

È il tempio principale dedicato a questa forma suprema della Dea.

Copre una grande area con edifici in vari stili di architettura indiana.

Offre servizi gratuiti come pasti, cure mediche e una biblioteca.

Noi andremo a prendere il primo Darshan e a visitare il tempio.

Parteciperemo alla puja del mattino e inizieremo il nostro viaggio a contatto con uno dei più grande Templi dedicati alla Dea in India.



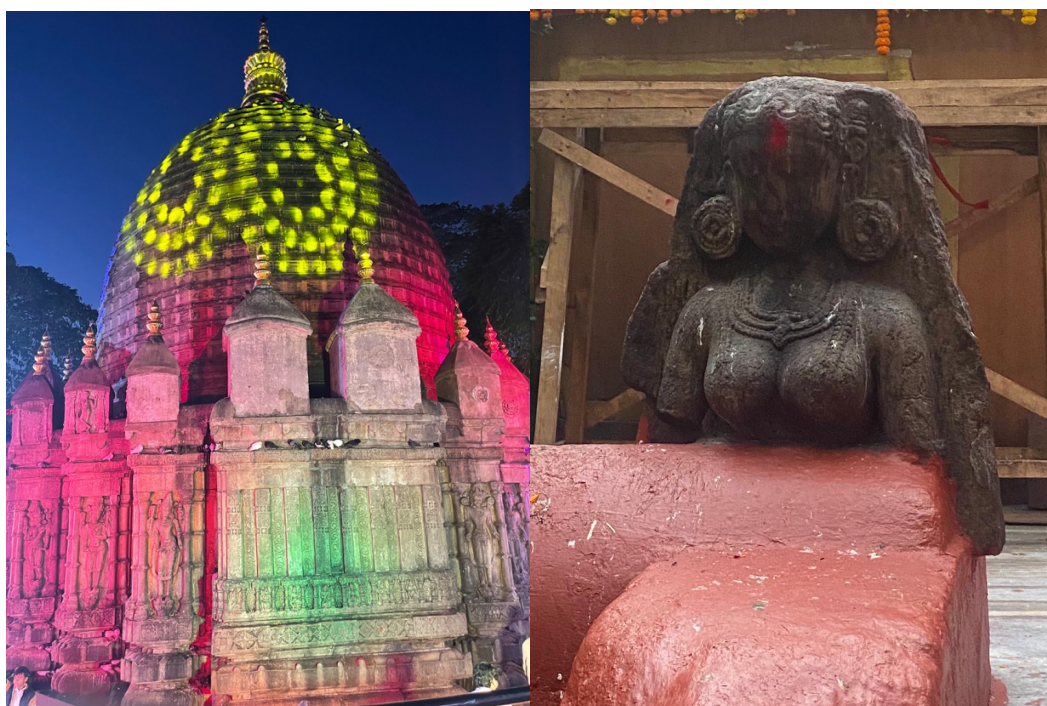
Verso mezzogiorno, trasferimento all'aeroporto nazionale per il volo pomeridiano per Guwahati.

Arrivo a Guwahati

Accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel a Guwahati per il pernottamento.

Giorno 3

28 dicembre
Guwahati



Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)
Colazione in hotel

Mattina

Shopping nel Mol di Guwahati per acquistare abiti indiani adeguati ai templi. E' importante avere vestiti adeguati per accedere al Tempio. Indossare gli abiti locali ti permetterà di entrare più profondamente nell'energia del Luogo e ti darà la possibilità di sentirti parte ed essere inclusa/o più facilmente. I colori degli abiti indiani sono una vera e propria medicina.

Pomeriggio

Prima visita al **Tempio di Kamakhya**, nostra mèta d'elezione di questo Viaggio-Pellegrinaggio.



Ingresso, cerchio, canti e contatto.

MEDITAZIONE di presenza incarnata nell'area del Tempio.

Incontro con i brahmini e organizzazione della prima parte del nostro soggiorno a stretto contatto con il Tempio con puje e yagiye organizzate apposta per noi (dovremo lasciare delle mance ai brahmini del Tempio, circa 20-25 euro a testa).



Il Tempio di Kamakhya

Un luogo sacro del potere femminile divino Situato sulla cima delle colline di Nilachal a Guwahati, il Tempio di Kamakhya è uno dei Shakti Peetha più venerati e potenti dell'India. Dedicato alla Dea Kamakhya, riveste un'immensa importanza, soprattutto per i seguaci della setta tantrica dell'Induismo. Secondo il Kalika Purana, questo luogo sacro segna il punto in cui la Dea Sati si ritirava in solitudine con il Signore Shiva. Un'altra nota leggenda mitologica narra del momento in cui il Signore Shiva, affranto dal dolore per l'autoimmolazione di Sati, iniziò la sua danza cosmica di distruzione – il Tandava – portando con sé il suo corpo. Per calmarlo, il Signore Vishnu usò il suo Sudarshan Chakra per smembrare il corpo di Sati. Si crede che il suo yoni (utero e genitali) sia caduto proprio in questo punto, a simboleggiare il potere creativo del divino femminile. Questo evento ha conferito al luogo un'importanza spirituale e, nel corso dei secoli, il Tempio di Kamakhya si è evoluto in un importante sito di pellegrinaggio, con la sua struttura attuale ricostruita più volte tra l'VIII e il XVII secolo.



DOPO CENA

Se possibile, a seconda delle regole del resort dove alloggiamo, accenderemo il Fuoco Sacro, faremo meditazione e ricapitolazione della giornata e condivisioni in Cerchio.



Giorno 4
29 dicembre
Guwahati



Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)
Colazione in hotel

Mattina

Cerimonia della Puja con i Brahmini del Tempio canti e kirtan nel cortile del Tempio. Celebrazioni e rituali di fertilità e di prosperità. Al Tempio di Kamakya vengono pellegrini da tutta l'INDIA. E' un luogo di immenso magnetismo e porta con sé il POTERE (SIDDHI) della fecondità, a tutti i livelli tu voglia richiederla (se per chiedere la grazia di un figlio/a o per chiedere il potere di CREARE dalla Gioia e dalla Fede).



Pomeriggio

RIPOSO

Poi verso le 16 - Visita ai Mercati locali



Fancy Bazar è il vivace cuore commerciale di Guwahati, che offre un'energica miscela di tradizione, commercio e vita locale che attrae naturalmente i turisti. Nota per i suoi vivaci mercati all'ingrosso e al dettaglio, la zona è un paradiso per gli amanti dello shopping, che possono trovare di tutto, dalla seta e dall'artigianato tradizionale dell'Assam alla moda di strada e agli articoli di uso quotidiano.

Oltre allo shopping, i visitatori sono affascinati dalle strade animate, dagli edifici storici e dagli autentici ristoranti locali che servono specialità regionali. Per i viaggiatori, una visita al Fancy Bazar non significa solo acquistare souvenir, ma vivere il vero spirito di Guwahati, rendendolo una tappa obbligata in qualsiasi itinerario nel nord-est dell'India.

DOPO CENA

Accensione del Fuoco Sacro meditazione, introspezione, ricapitolazione della giornata e condivisioni in Cerchio.



Giorno 5

30 dicembre
Guwahati

Pratica Yoga e Meditazione prima di colazione (1 ora)
Colazione in hotel

MATTINA

Discesa nel Sancta Sanctorum del Tempio. Canti devozionali, puja nella discesa. Guarigione del corpo e dell'anima.



I rituali del Tempio di Maa Kamakhya: cosa succede davvero all'interno di questo potente Shakti Peeth? "In che modo i rituali qui sono diversi?"

Kamakhya non è un tempio qualsiasi, e i suoi rituali sono diversi da qualsiasi cosa abbiate mai visto prima. Innanzitutto, comprendete questo: Kamakhya è diverso. Al tempio di Maa Kamakhya non c'è alcuna statua.

Sì, questo sorprende molti visitatori che vi si recano per la prima volta. Maa Kamakhya viene venerata nella sua forma di yoni, che simboleggia la creazione, la fertilità e il potere puro della Shakti. Per questo motivo, i rituali qui si concentrano meno sull'aspetto decorativo e più sull'energia, la fede e l'abbandono.

Ecco perché spesso si dice: «Maa Kamakhya non si vede e basta... la si sente».

Come inizia la giornata al Tempio di Maa Kamakhya

Ogni giorno al tempio inizia in modo tranquillo, ma intenso.

I rituali sacri del mattino

Prima che i devoti possano entrare:

Il sancta sanctorum viene purificato con acqua sacra
Vengono recitati mantra tradizionali
Lo spazio viene preparato spiritualmente per il culto
Tutto questo avviene con immensa disciplina, poiché si ritiene che il tempio racchiuda un'energia Shakti molto intensa.
La puja quotidiana (Nitya Puja)
Questo è il cuore del culto quotidiano.
Durante la Nitya Puja, i sacerdoti:
Recitano antichi mantra
Offrono fiori, acqua e oggetti sacri
Invocano la presenza di Maa Kamakhya
I devoti in attesa all'esterno spesso dicono che anche stare in fila sembra un'esperienza meditativa, perché l'energia sta già agendo su di te.
Molte persone provano emozioni intense, si sentono calme o insolitamente silenziose durante questo momento.
Bhog e Prasad – Le benedizioni di Maa
Dopo la puja:
Il Bhog viene offerto a Maa
Successivamente, il prasad viene distribuito ai devoti
Il prasad di Kamakhya non è solo simbolico: si ritiene che trasmetta energia protettiva e trasformativa. Molti devoti lo portano a casa con cura e grande riverenza.
Rituali tantrici: cosa dovresti sapere
Kamakhya è uno dei centri più importanti al mondo per il culto tantrico della Shakti.
Ma c'è qualcosa di importante da capire:
I rituali tantrici non sono spettacoli pubblici.
Non sono pensati per soddisfare la curiosità.

Questi rituali sono:
Eseguiti solo da sacerdoti o sadhak addestrati
Svolti con rigorosa disciplina
Destinati a profondi scopi spirituali
In qualità di devoto, il tuo ruolo non è quello di porre domande, ma di rispettare la sacralità di queste pratiche.

Amavasya e Purnima: giorni potenti
Se visiti il tempio durante la Luna Nuova (Amavasya) o la Luna Piena (Purnima), noterai:
Folle più numerose
Silenzio più profondo
Un richiamo spirituale più forte
Molti devoti credono che le preghiere offerte in questi giorni raggiungano Maa più rapidamente, specialmente se rivolte con umiltà.

Ambubachi: quando la Dea riposa
Uno dei rituali più singolari a Maa Kamakhya è l'Ambubachi.
Durante questo periodo
Il tempio rimane chiuso per tre giorni
Non si svolgono né puja né darshan
Si ritiene che Maa stia riposando
Quando il tempio riapre, i devoti ricevono il Raksha Vastra, un panno sacro che si ritiene porti protezione, fertilità e benedizioni.

Questo periodo ci insegna qualcosa di profondo:

Anche la Dea riposa. E il riposo è sacro.

Cosa dovrete offrire a Maa Kamakhya?

Bastano offerte semplici:

Fiori rossi

Noci di cocco o frutta

Chunri o sari

Incenso o diya

Ciò che conta di più è il bhav (il sentimento), non la spesa.

Il sacrificio animale è rigorosamente regolamentato e non è destinato ai devoti comuni.

Come prepararsi?

Prima della visita:

Mantieni la mente calma

Evita alcol, tabacco e cibi non vegetariani

Indossa abiti modesti e comodi

Lascia andare le aspettative

Vieni non per pretendere, ma per ricevere.

Cosa ci insegnano davvero questi rituali

I rituali di Kamakhya non riguardano la paura o il mistero.

Ci insegnano:

Il rispetto per l'energia femminile

L'accettazione dei cicli naturali

Abbandonarsi invece di controllare

La fede al di sopra della logica

Conclusione

Quando varcherete la soglia del Tempio di Maa Kamakhya, ricordate questo:

Non state semplicemente visitando un luogo.

State entrando in un campo vivente di Shakti.

Osservate in silenzio. Pregate con sincerità.

E lasciate che Maa Kamakhya faccia ciò che sa fare meglio:

trasformare i cuori in silenzio.

Jai Maa Kamakhya

Pomeriggio

RIPOSO

Alle 17-ESCURSIONE AL Tempio di Navagraha. Questa escursione decideremo di farla sul momento e solo se sentiamo che abbiamo energie sufficienti e che è in linea con la nostra esperienza della mattina.



Il Tempio di Navagraha è un antico e significativo santuario dedicato ai nove corpi celesti (Navagraha) dell'astrologia induista. Situato sulla collina di Chitrasal a Guwahati, il tempio offre un'atmosfera serena e viste panoramiche sul fiume Brahmaputra. I devoti visitano questo luogo sacro per chiedere benedizioni per l'armonia planetaria e sollievo dalle influenze astrologiche, rendendolo un'importante meta di pellegrinaggio e un luogo di quiete riflessione.

DOPO CENA

Accensione del Fuoco Sacro meditazione, introspezione, ricapitolazione della giornata e condivisioni in Cerchio.

Giorno 6

31 dicembre

Guwahati

Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)

Colazione in hotel

MATTINA

Pratiche di ricapitolazione dell'anno, canti e condivisioni nel Tempio di Kamakhya.

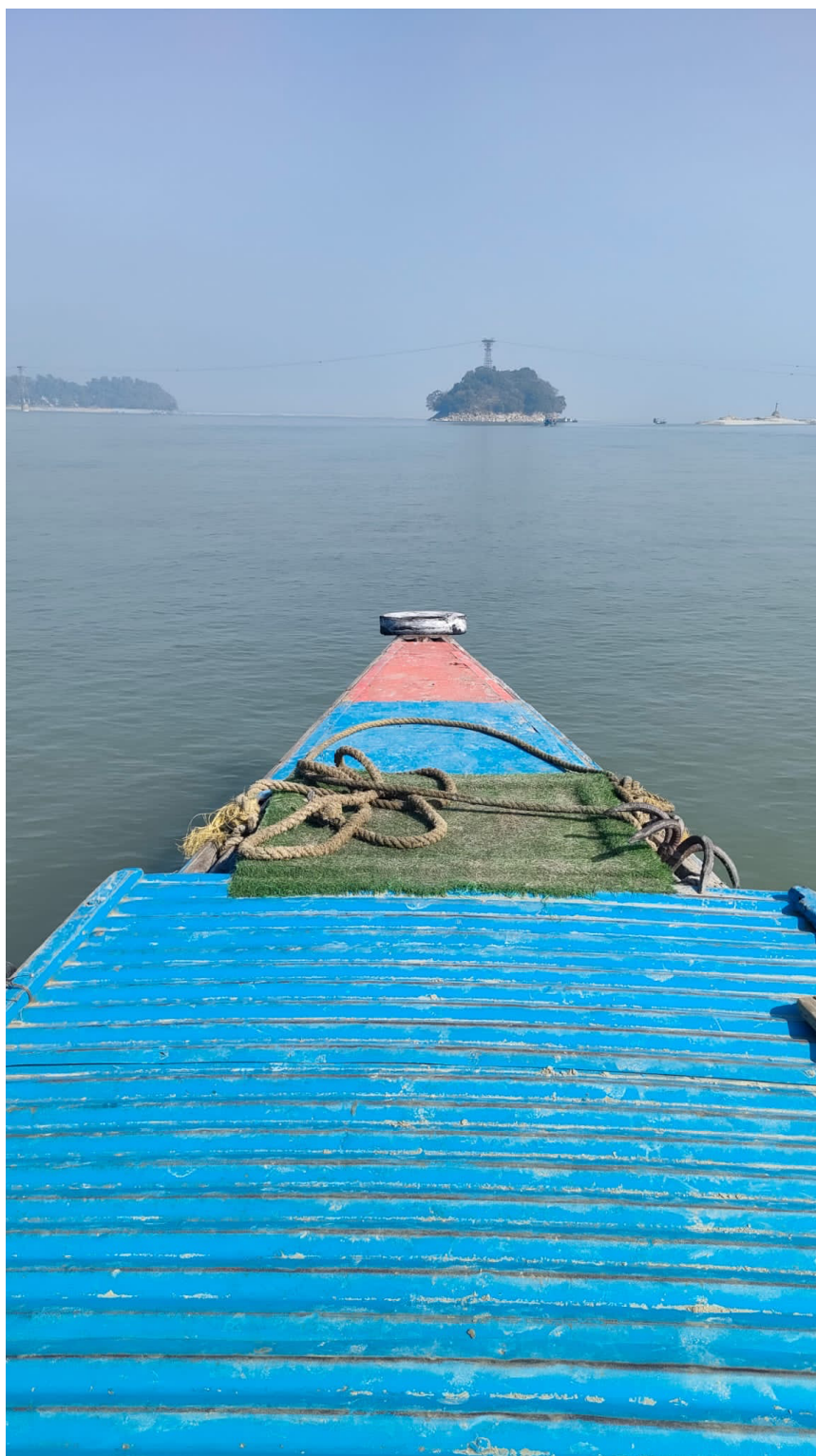


Pomeriggio
Visita al tempio di Umananda



Tempio di Umananda: Il Tempio di Umananda, dedicato al Signore Shiva, sorge maestoso sull'Isola del Pavone, una serena isola fluviale incastonata nel cuore del possente Brahmaputra. Circondato da acque calme e bellezze naturali, il tempio offre una tranquilla oasi di pace sia ai pellegrini che ai viaggiatori. Il suo significato spirituale si unisce al fascino sereno dell'isola.

Cena e gita di Capodanno in crociera sul fiume Brahmaputra.



In seguito, godetevi una CROCIERA CON CENA SUL FIUME BRAHMAPUTRA. Assisterete a una ricca esibizione folcloristica e assaggerete le delizie culinarie dell'Assam. (Con un costo aggiuntivo di 30 euro a persona)

Giorno 7

01/01/2026

Da Guwahati a Kaziranga

Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)

Colazione in hotel

MATTINA

Da Guwahati a Kaziranga via villaggio di Mayong

Dopo la colazione, partenza per Kaziranga.



Lungo il percorso, visita al **villaggio di Mayong** e al tempio di Mahamritunjay, dedicato al dio Shiva.

Punti salienti della giornata: -

- Visita al villaggio di Mayong (Magia Nera)
- Visita al tempio di Mahamritunjay
- Spettacolo di musica e danza tribale

Pernottamento a Kaziranga

DESCRIZIONI DELLE VISITE:

Villaggio di Mayong



Mayong è un piccolo villaggio situato sulle rive del fiume Brahmaputra in Assam, spesso chiamato la "Terra della Magia Nera". È famoso per la sua lunga tradizione legata ad antiche pratiche di magia, tantra e misticismo, molte delle quali si dice siano state tramandate di generazione in generazione. (Sebbene la pratica della magia nera non sia più così diffusa, il fascino di Mayong continua ad attrarre viaggiatori curiosi. I visitatori possono esplorare il Museo Centrale di Mayong, che espone antichi manoscritti, manufatti e folklore legati alla leggendaria associazione della regione con la magia e il tantra. Una passeggiata nel villaggio di Mayong offre uno scorcio del suo ricco passato culturale, dove le storie di misticismo si fondono armoniosamente con la semplicità della vita rurale, rendendola un'intrigante meta turistica fuori dai soliti schemi.)

Tempio di Mahamritunjay



Il Tempio di Mahamritunjay – Un faro di guarigione e devozione in Assam Situato nel distretto di Nagaon, in Assam, il Tempio di Mahamritunjay ospita lo Shivalinga più alto del mondo, che si erge a un'impressionante altezza di 38 metri. Dedicato al Signore Shiva, questo magnifico tempio prende il nome dal potente Mantra di Mahamritunjay, noto per la sua forza spirituale nel sconfiggere la morte e donare salute e longevità. Circondato da paesaggi tranquilli, il tempio attrae devoti e turisti in cerca di ispirazione.

Qui potremo fare una preghiera di buon auspicio per il buon anno.

In serata, arrivo a Kaziranga e, se saremo nella disposizione giusta, avremo la possibilità di assistere a uno spettacolo di musica e danza tribale.



Pernottamento a Kaziranga.

Giorno 8

02.01.2027

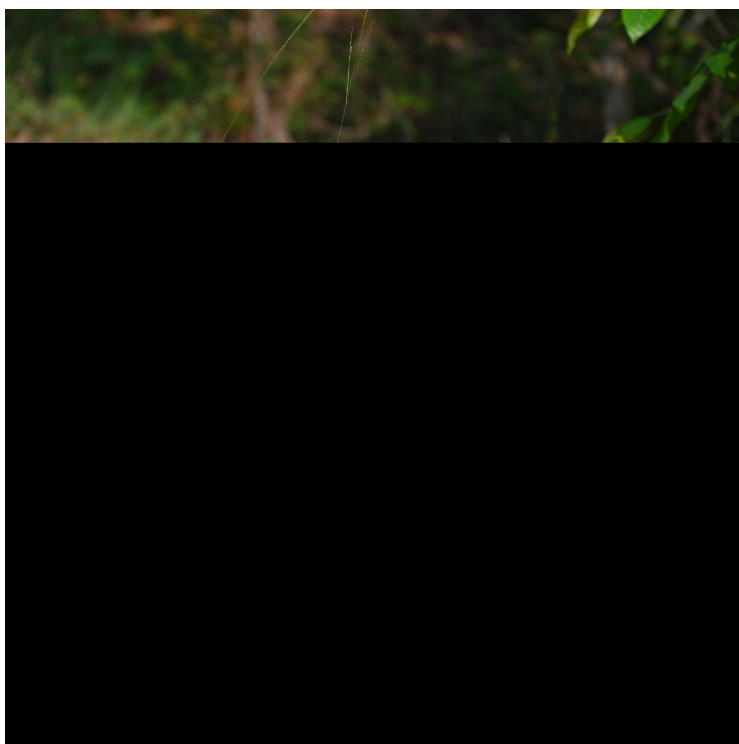
Kaziranga-Dibrugarh

Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)

Colazione in hotel

Dopo la colazione, Safari in jeep al Parco Nazionale di Kaziranga.

Parco Nazionale di Kaziranga



Il Parco Nazionale di Kaziranga, patrimonio mondiale dell'UNESCO, ospita l'iconico rinoceronte indiano, una fauna selvatica diversificata e una ricca biodiversità. Le sue vaste praterie, zone umide e foreste lo rendono un paradiso per gli amanti della natura e della fauna selvatica. I Big Five del Parco Nazionale di Kaziranga si riferiscono alle cinque specie selvatiche più iconiche e maestose che si trovano nel parco:

1. Rinoceronte indiano – L'orgoglio di Kaziranga e l'abitante più famoso del parco
2. Tigre del Bengala – Un predatore furtivo e il predatore all'apice della catena alimentare del parco
3. Elefante asiatico – Maestose mandrie vagano liberamente per le praterie
4. Bufalo d'acqua selvatico – Una delle popolazioni più numerose di questa rara specie
5. Cervo delle paludi (Barasingha) – Una specie unica con corna imponenti

Il Parco Nazionale di Kaziranga offre un'emozionante esperienza naturalistica potentissima.

Dopo il safari, check-out dall'hotel e trasferimento a Dibrugarh con fermata lungo la strada a Johrat per una breve visita allo Shanti Ashram.

Shanti Ashram



Fondato da Swami Nigamananda Saraswati il 7 maggio 1912, in occasione di Akshaya Tritiya, lo Shanti Ashram è un sereno rifugio spirituale situato sulle rive del possente fiume Brahmaputra, vicino a Jorhat. Popolarmente conosciuto come Shanti Ashram, offre un ambiente tranquillo immerso nella bellezza della natura, rendendolo un luogo ideale per la meditazione, preghiera e riflessione interiore. L'ambiente pacifico, unito alla sua eredità spirituale, attrae sia devoti che viaggiatori in cerca di un'esperienza serena e arricchente nel cuore dell'Assam.

Al termine della visita, partenza e arrivo a Dibrugarh per il pernottamento.

DOPOCENA

Cerchio di condivisione, meditazione e se possibile accensione del fuoco.

Giorno 9:

03.01.2027

Dibrugarh

Pratica Yoga e meditazione prima di colazione (1 ora)

Colazione in hotel

Visita di Dibrugarh.

Dopo colazione, iniziate la vostra visita di Dibrugarh.

Punti salienti della giornata:

- ☐ Piantagione di tè Manohari
- ☐ Tempio di Jagannath
- ☐ Tempio di Radha Krishna
- ☐ Pernottamento a Dibrugarh

Piantagione di tè



Una visita alle piantagioni di tè dell'Assam offre uno sguardo rinfrescante sul mondo di uno dei tè più pregiati al mondo. Circondati da lussureggianti tenute verdi, gli ospiti possono partecipare a una passeggiata guidata attraverso gli ampi giardini del tè, dove potranno osservare il tradizionale processo di raccolta a mano delle foglie di tè. L'esperienza prosegue con una visita a una fabbrica di tè, dove si può assistere all'affascinante percorso del tè: dall'appassimento e arrotolamento alla fermentazione e all'essiccazione. Questo permette di comprendere più a fondo come si sviluppano il ricco sapore e aroma del tè Assam. Il momento clou della visita è una degustazione di tè, durante la quale gli ospiti possono assaggiare diverse varietà di tè Assam e imparare ad apprezzarne i sapori, l'intensità e il carattere distintivi sotto la guida di esperti.

Tempio di Jagannath (da valutare in base al nostro BENESSERE)



Dedicato al Signore Jagannath, il tempio è noto per la sua atmosfera serena, la splendida architettura e il complesso ben tenuto. I visitatori possono trascorrere del tempo in preghiera,

godersi la tranquillità circostante e ammirare la bellezza del paesaggio, soprattutto all'alba o al tramonto. Il tempio è anche un importante luogo culturale e religioso.

Tempio di Radha Krishna (da valutare in base al nostro BENESSERE)



Il tempio di Radha Krishna è un tranquillo rifugio spirituale dedicato a Radha e Krishna e occupa un posto speciale nella devozione Vaishnava. Il complesso del tempio trasmette calma e accoglienza, con la sua splendida struttura in marmo ispirata all'architettura dell'India settentrionale. All'interno del complesso, troverete anche santuari dedicati a divinità come Shiva e Hanuman. Circondato da giardini ben curati, il tempio attrae naturalmente devoti, studenti e visitatori che vengono qui per rilassarsi, riflettere e sperimentare un senso di quiete e conforto spirituale.

Pernottamento a Dibrugarh.

Giorno 10

04.01.2027

Trasferimento all'aeroporto di Dibrugarh - Delhi

Dopo la colazione, check-out dall'hotel e visita al Tempio di Ganesha e di seguito trasferimento all'aeroporto di Dibrugarh **(da valutare in base al nostro BENESSERE)**.



Arrivo a Delhi.

Giorno 11

05.01.2027

Trasferimento all'aeroporto Delhi - Italia

Cerchio di chiusura e condivisione in aeroporto

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo di ritorno in Italia (Fin Air 7.50 am)